

# Blondýna v lese



Text:  
Darja  
Rádha Angel

Koukněte na:  
[www.radhaangel.cz](http://www.radhaangel.cz)  
[www.pobytvlese.cz](http://www.pobytvlese.cz)

Pracovala jsem v bance, byla zvyklá na disciplínu a řád z práce i ze sportu, ale přesto jsem ve skrytu duše už od malička skrývala rebelství a touhu jet si podle vlastních pravidel. To všechno jsem byla já se svými strachy a katastrofickými scénáři. Než jsem v listopadu 2016 přišla do lesa se spacákem a hromadou teplého oblečení, abych v něm strávila tři dny a tři noci sama se sebou.

## Potkala jsem průvodce

Už dlouho jsem cítila, že potřebuji být sama, a plánovala si pobyt ve tmě. Nezávisle na tom jsem navštívila kurz Richarda Vojíka – Láska, touha, probuzení a při jeho posledním dni jsem se seznámila s Michalem Seifertem – průvodcem terapií přírodou. Zmínil se mi o pobytu v lese a mně hned došlo, že to je ještě větší výzva než plánovaná tma. Že mě děsí a zároveň velmi přitahuje pobýt sama v lese a postavit se svým strachům – tmě, zimě, hladu, zvířatům, neznámému a v neposlední řadě sama sobě.

## Rozhodnutí

Při naší první schůzce mě Michal provedl celým lesem, nasála jsem atmosféru a vnímala až rituální přijetí tohoto místa. Po cestě mi sdělil mnoho informací o oblasti, v níž jsme se nacházeli, a to, jak jednoduše o všem vyprávěl, ve mně probudilo nadšení, které převážilo obavy, a já se rychle rozhodla nic neodkládat a podstoupit tuto terapii co nejdříve.



## Mým domovem je Strachomorna

Hned následující týden jsme tedy spolu vyrazili do lesa znovu. Měla jsem s sebou několik vrstev teplého oblečení, dva vojenské kabáty a dva spacáky, nepatrné množství jídla a nic dalšího, čím bych si mohla krátit čas. Společně jsme podle mých pocitů a jeho fundovaných rad vybrali základnu, která se měla stát na tři dny a tři noci mým domovem. Myslím, že ne náhodou jsem se ocitla na místě s názvem Strachomorna. :-)

## Najít sílu v sobě

Michal pro mě připravil vstupní rituál „brána lesa“ a naučil mě všechno, co pro mě byla do té doby velká neznámá, jako

třeba rozdělování ohně z toho, co mi les poskytne, hledání suchého dřeva po dešti, rozbíjení tlustých kmenů stromů bez pilky a sekery, jak splynout s lesem a jak jednat v konkrétních situacích, které mohou nastat. Pak jsem osaměla. Michal nade mnou držel fyzický dozor na dálku, každý den v poledne, kdy slunce bude přímo nade mnou, jsem mu měla poslat zprávu z mobilu, že jsem v pořádku, a hned telefon vypnout bez toho, abych přijímala jakékoliv informace z vnějšího světa. Držel nade mnou ochranu i energeticky a já jsem ji skutečně vnímala. Telefon se mi ale hned první den vybil a já jsem věděla, že teď jsem v lese skutečně jen sama za sebe. Přesto jsem si byla jistá, že jsme s Michalem v telepatickém spojení a kdykoli budu potřebovat, on přijde.

## Zkouška sebedůvěry

Při svém listopadovém pobytu jsem se potýkala se vším. Lezavou zimou, sněhem, založením prvního ohně, strachem ze tmy i z divokých prasat a obrovskou bolestí zad, ale s důvěrou sama v sebe jsem všechno díky meditaci zvládla. Už na druhý den jsem se tak cítila se svým novým domovem spojená, procházela jsem se po lese a stala se jeho součástí. Práce s dřevem mě rychle dokázala zahřát, stejně tak sluníčko, které svítilo na pařez, co jsem si ke své meditaci vybrala. Poslední zkouškou bylo dostat se z lesa ven a najít auto. Intuitivně jsem dokázala i toto a vydala se za svým průvodcem ke sdílení svých pocitů.

## A co mi tato zkouška dala?

Nádherné projasnění mysli, pocit klidu a bezpečí, vnitřní sílu a harmonii, našla jsem v přírodě nový domov. Uvědomila jsem si plně svůj ženský i mužský potenciál, který mohu kdykoliv použít a střídát podle své potřeby. Že moje síla se v harmonii stává velmi silnou. Zbavila jsem se svých vnitřních strachů a objevila další sebe. Děkuji za to, že vše funguje podle přírodního a vesmírného řádu, a děkuji Michalovi za jeho trpělivost a velikou podporu.